

Qi Gong-Event in Hamburg

Heaven Nature Gong

Heaven Nature Gong ist eine Qi Gong-Form aus dem Sheng Zhen Gong-Übungssystem. Die weich fließenden Bewegungen bewirken bei den Teilnehmern eine tiefgehende Reinigung, Erneuerung und Stärkung des Energiesystems.

Die Übungen fördern sowohl körperliche und seelische Gesundheit, als auch geistige Klarheit und Bewusstsein, sowie emotionales Wohlbefinden und Ausgeglichenheit. Entsprechend



der äußeren verbessert sich auch die innere Beweglichkeit und Balance.

Heaven Nature Gong eignet sich sowohl für Einsteiger, als auch für Teilnehmer mit Qi Gong- oder Tai Chi-Erfahrung.

Wochenendkurs Frühjahr 2019

- Kurs: Samstag, 09. 03. und Sonntag, 10. 03. 2019**
- Zeit: Sa. 10.00 bis 18.00 Uhr - So. 10.00 bis 16.30 Uhr**
- Ort: BAIHUI-Zentrum - Große Bahnstr. 32 - 22525 Hamburg**
- Kosten: € 180,- Bezuschussung durch die Krankenkassen**
- Kursltg.: Ingrid Weist - Helmut Rothweiler - Qi Gong-Lehrer**

Kontakt und Anmeldung:

BAIHUI-Zentrum
Telefon: 040-8500799
mail@baihui.de

